

◊ Ćwiczenia języka

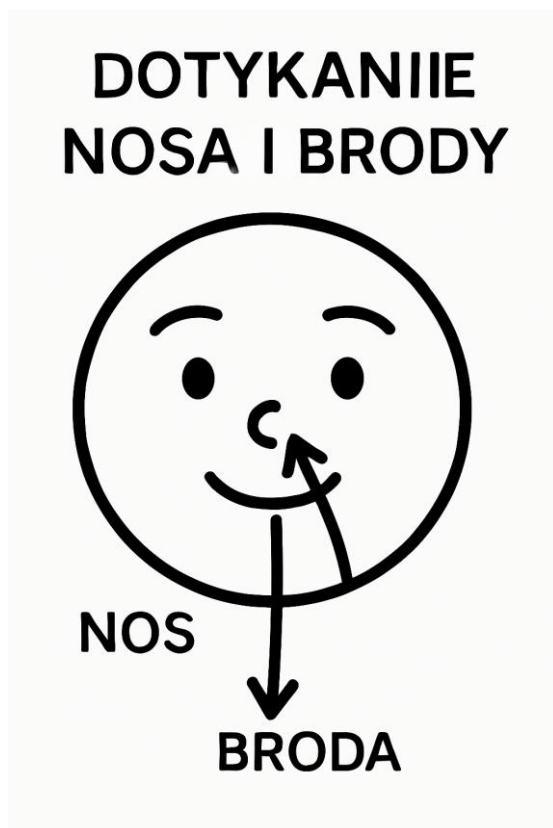
1. Lizanie lizaka

👉 Dziecko oblizuje wymyślnego lub prawdziwego lizaka (język do góry, na boki).



2. Dotykanie nosa i brody

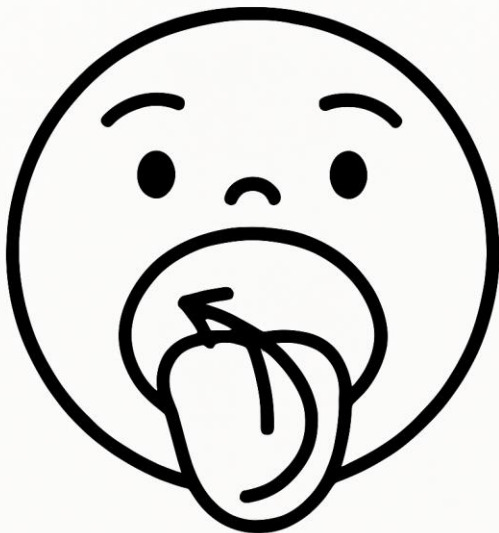
👉 Język dotyka najpierw nosa, potem brody.



3. Malowanie językiem

👉 Dziecko „maluje” podniebienie językiem – w przód i tył.

MALOWANIE JĘZYKIEM



◇ Ćwiczenia warg

4. Cmokanie

👉 Dziecko robi głośne „cmok!” ustami.

CMOKANIE



5. **Rybka**

👉 Dziecko zasysa policzki, udając rybkę.

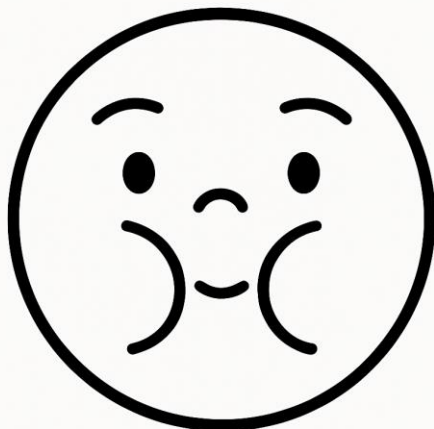
RYBKA



6. **Balonik**

👉 Dziecko nadyma policzki i przytrzymuje powietrze.

**NADYMANIE
POLICZKÓW**

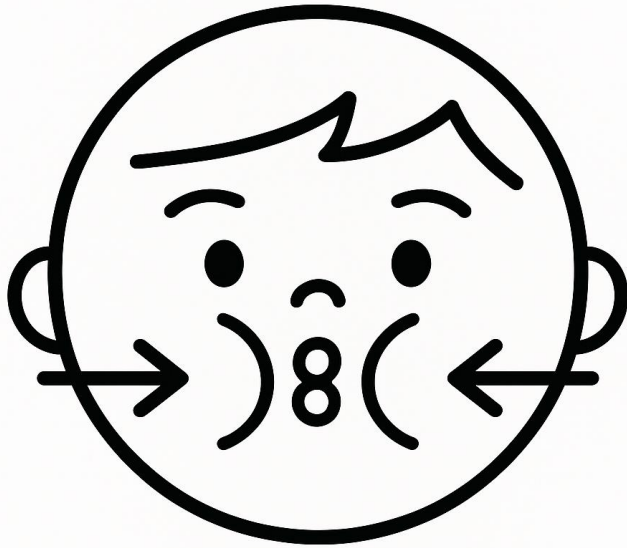


◊ Ćwiczenia policzków

7. Przenoszenie powietrza

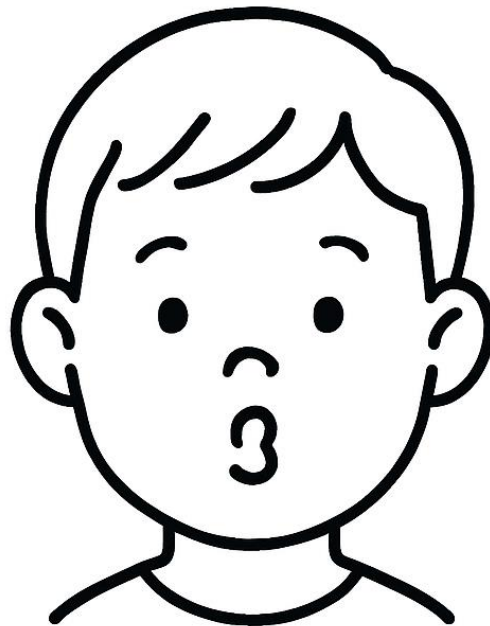
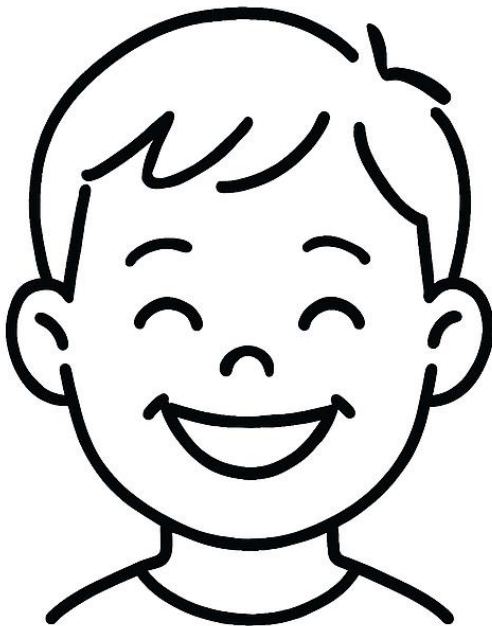
👉 Dziecko przesuwa powietrze z jednego policzka do drugiego.

PRZENOSZENIE POWIETRZA



8. Uśmiech – dzióbek

👉 Uśmiech szeroki, potem „dzióbek” jak do buziaka – naprzemiennie.



9. Masaż policzków

👉 Dziecko masuje policzki opuszkami palców – ruchy okrężne.

