

## Profilaktyka logopedyczna w przedszkolu – co każdy rodzic powinien wiedzieć?

Drodzy Rodzice,

Rozwój mowy dziecka to jeden z najważniejszych aspektów jego wczesnego rozwoju. Już od najmłodszych lat warto dbać o prawidłową artykulację, rozwój słownictwa i motorykę narządów mowy. W naszym przedszkolu wspieramy ten proces, wprowadzając codziennie krótkie ćwiczenia logopedyczne w formie zabawy.

### ♦ Na czym polega profilaktyka logopedyczna?

Profilaktyka logopedyczna to zestaw działań, które:

- ✓ wspierają prawidłowy rozwój aparatu mowy (język, wargi, policzki),
- ✓ stymulują słuch fonematyczny (czyli rozróżnianie dźwięków mowy),
- ✓ ćwiczą oddech, fonację i artykulację,
- ✓ uczą prawidłowej wymowy głosek,
- ✓ rozwijają słownictwo, myślenie i komunikację.

W naszym przedszkolu działania te są **wplecione w zabawę** – bo dzieci najchętniej uczą się przez radość!

## Jak rodzice mogą wspierać rozwój mowy dziecka w domu?

### 1. Rozmawiaj z dzieckiem – często i z uważnością

- Zadawaj pytania otwarte (np. „Co się wydarzyło w bajce?”)
- Opowiadaj o tym, co robicie („Teraz kroję jabłko, a ty trzymasz miskę”)
- Wydłużaj wypowiedzi dziecka („Piesek szczeka?” – „Tak, piesek szczeka, bo zobaczył kotka!”)

### 2. Codzienne rytuały logopedyczne

- 3–5 minut dziennie wystarczy!
- Użyj przygotowanych przez nas **kart z ćwiczeniami artykulacyjnymi** (obrazki z instrukcją)
- Przykłady:
  - „Cmokamy jak całus” 
  - „Nadymaj policzki jak balonik” 
  - „Językiem malujemy podniebienie” 

### 3. Czytajcie wspólnie książki

- Wybieraj książki z rymami, powtórzeniami, onomatopejami („Bum!”, „Miau!”, „Kap, kap”)
- Pozwól dziecku dokańczać znane wersy

- Mówcie o obrazkach, zadawaj pytania: „Co tu robi kotek?”

#### 4. Zabawy oddechowe i dźwiękonaśladowcze

- Dmuchiwanie piórek, waty, baniek
- Naśladowanie zwierząt: „muuu”, „hau hau”, „kwa kwa”
- Ćwiczenia z głosek: „ssss jak wąż”, „rrrr jak motor”, „mmm jak pszczołka”

### Kiedy warto skonsultować się z logopedą?

 Jeśli dziecko:

- nie mówi lub mówi bardzo mało po 2. roku życia,
- mówi niezrozumiale dla otoczenia,
- ma trudności z powtarzaniem wyrazów,
- ma otwartą buzię i oddycha przez usta,
- nie wymawia głosek: [k], [g], [s], [z], [sz], [cz], [r] – po ukończeniu 4–5 lat,
- jąka się lub zacina przy mówieniu.

Na stronie internetowej Naszego Przedszkola w Kąciku Logopedycznym znajdziecie Państwo propozycje różnych ćwiczeń logopedycznych.

 Wydrukujcie je i trzymajcie np. na lodówce – niech logopedia stanie się zabawą dla całej rodziny!